

## Trainingsplan für die Saison 2017/2018

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
		Platz	Halle	Platz	Halle	Platz	Halle	Platz	Halle	Platz	Halle
Verfügungszeiten Winter		17:00 - 21:30	16:00 - 19:00	17:00 - 19:30	-	17:00 - 21:30	16:30 - 18:00	16:00 - 21:30	16:30 - 20:00	19:00 - 21:30	18:30 - 20:00
A-Juniorinnen	Sommer			19:00 - 20:30				19:00 - 20:30			
	Winter	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30					18:30 - 20:00
A-Junioren	Sommer	18:30 - 20:00						18:30 - 20:00			
	Winter	18:30 - 20:00						18:30 - 20:00	18:00 - 20:00		
B-Junioren	Sommer			18:00 - 19:30	<- Haaren			18:00 - 19:30	<-Kirchhoven		
	Winter	18:00 - 19:30						18:00 - 19:30	18:00 - 20:00		
D-Junioren	Sommer					17:00 - 18:30				17:00 - 18:30	
	Winter		17:30 - 19:00			17:00 - 18:30					
E1-Junioren	Sommer			17:30 - 19:00				17:30 - 19:00			
	Winter			17:30 - 19:00			16:30 - 18:00	17:30 - 19:00			
E2-Junioren	Sommer					17:00 - 18:30				17:30 - 19:00	
	Winter					17:00 - 18:30	16:30 - 18:00			17:30 - 19:00	
F-Junioren	Sommer					17:00 - 18:30					
	Winter					17:00 - 18:30		16:30 - 18:00			
G-Junioren	Sommer					16:30 - 18:00					
	Winter		16:00 - 17:30			16:30 - 18:00					
Senioren	Sommer										
	Winter			19:00 - 20:30						19:00 - 20:30	
FZE / AH	Sommer										
	Winter	20:00 - 21:00					20:30 - 22:00				

**Sommerzeit: 01.08.2017 bis 31.10.2017**

**Winterzeit: 01.11.2017 bis 31.03. 2018**

**Sommerzeit: 01.04.2018 bis 30.06.2018**

### Wichtige Winterzeit-Regelungen:

1. Alle Mannschaften haben in der Winterzeit die Sporthalle zu nutzen!
2. Die E-, F- und G-Junioren können weiterhin auf Rasen trainieren (Training auf Asche entfällt gänzlich).
3. Die A-, B-, C- und D-Junioren trainieren auf Asche bzw. in der Halle. Der Rasenplatz ist für diese Mannschaften nicht mehr nutzbar.
4. Die A-Junioren und B-Junioren wechseln sich Donnerstags mit der Halle ab