

Trainingsplan

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
		Platz	Halle	Platz	Halle	Platz	Halle	Platz	Halle	Platz	Halle
Verfügungszeiten Winter		17:00 - 21:30	16:00 - 19:00	17:00 - 19:30	-	17:00 - 21:30	16:30 - 18:00	16:00 - 21:30	16:30 - 20:00	19:00 - 21:30	18:30 - 20:00
A-Junioren	Sommer	18:30 - 20:00						18:30 - 20:00			
	Winter	18:30 - 20:00						18:30 - 20:00	18:15 - 20:00		
B-Junioren	Sommer			18:30 - 20:00	<- Braunsrath			18:30 - 20:00	<- Haaren		
	Winter	18:00 - 19:30						18:00 - 19:30	18:15 - 20:00		
B-Juniorinnen	Sommer			18:00 - 19:30				17:30 - 19:00			
	Winter	17:30 - 19:00				17:30 - 19:00					18:30 - 20:00
C-Junioren	Sommer	18:00 - 19:30	<- Haaren					18:00 - 19:30	<- Kirchhoven		
	Winter	18:00 - 19:30				18:00 - 19:30					18:30 - 20:00
D-Junioren	Sommer					17:00 - 18:30				17:00 - 18:30	
	Winter		17:30 - 19:00	17:15 - 18:45				17:15 - 18:45			
E-Junioren	Sommer			17:00 - 18:30				17:00 - 18:30			
	Winter		16:00 - 17:30	17:00 - 18:30						17:00 - 18:30	
F1-Junioren	Sommer					17:00 - 18:30				17:00 - 18:30	
	Winter						16:30 - 18:00	17:00 - 18:30			
F2-Junioren	Sommer					17:00 - 18:30					
	Winter						16:30 - 18:00	17:00 - 18:30			
G-Junioren	Sommer			16:30 - 18:00					16:30 - 18:15		
	Winter					16:30 - 18:00					
Senioren	Sommer										
	Winter			19:00 - 20:30						19:00 - 20:30	
FZE / AH	Sommer										
	Winter	20:00 - 21:00					20:30 - 22:00				

Sommer: 01.08. bis 31.10. bzw. 01.04. bis 31.07.

Winter: 01.11. bis 31.03. / Sporthalle ist in diesem Zeitraum zu nutzen!

Die A-Junioren und B-Junioren wechseln sich Donnerstags mit der Halle ab

Die C-Junioren und B-Juniorinnen wechseln sich Freitags mit der Halle ab